

# Orientações e Recomendações COVID-19

Fisioterapeuta Teresa Costa

## *Medidas de Prevenção e Segurança*

Marcações não presenciais com Triagem digital ou telefónica

Contactar : [jesus.teresa@sapo.pt](mailto:jesus.teresa@sapo.pt)

969548488



Uso obrigatório de Máscara, caso não tenha pode ser adquirido no local de tratamento.



Desinfeção das mãos com água e sabão ou solução alcoólica no início e no fim de cada tratamento.



Medição da temperatura corporal e explicação das regras, procedimentos e higiene (etiqueta respiratória, distanciamento social, uso de luvas....)



Não é permitida a entrada de acompanhante, excepto bebés/crianças até os 10 anos.



Evitar trazer objectos desnecessários.



Área de circulação delimitada e uso de cobres—botas na zona de tratamento, fornecido pela fisioterapeuta.

